阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2025 令和 7 年

5 月号

発行：阿知須地域交流センター
☎：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
e-mail：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

▲ 今年から追加された新種目の「台風の目」

第６８回阿知須運動会

４月２０日（日）に山口きらら博記念公園やまぐち富士商ドームで『第６８回阿知須運動会』を開催し、約１，６００名の参加者がありました。

ドーム開催のため、当日の雨の影響を受けることなく開催できました。開会式では、前年優勝の河内源河地区から片山眞大さん（井関小５年）の元気いっぱいな選手宣誓で幕を開けました。今大会は、昨年より競技種目を１種目増やし全９種目を行いました。競技や応援でたくさんの地区の方々が参加され、盛り上がりのある運動会になりました。

恒例のかけっこや地区対抗種目では、白熱したレースが続き、声援と歓声がドーム内に響き渡っていました。

前日準備、当日の運動会の運営・後片付けなどお手伝いいただきました役員の方々、各地区でお世話をされた皆さま、ありがとうございました。

総合順位

優勝	赤浜	３４点
準優勝	寺浜二の宮	２７点
第３位	岩倉	２６点
４位	縄田	２６点
５位	砂郷	２４点
６位	河内源河	２３点
７位	玉川	２３点
８位	飛石	２２点
９位	旦岡	２２点
10位	小古郷	２２点
11位	引野	２０点
12位	東条	１９点
13位	鴨生原	１７点
14位	沖の原	１５点
15位	前山小山	１５点
16位	中西	１５点

※同点の場合は、上位入賞種目の多い地区を上位とします。

阿知須（3/31 現在）■人口 9,376 人（前月比 -31）■男 4,459 人（-15） 女 4,917 人（-16）■世帯数 4,246 世帯（+1）

第６８回阿知須運動会の様子

△ 多くの方が参加された開会式

△ 優勝された「赤浜地区」おめでとうございます！

△ 選手宣誓の様子

阿知須地域母子保健推進員のご紹介

山口市から委嘱を受け、保護者のみなさんと乳幼児の健康を守るために市保健師とのパイプ役として活動しています。

妊娠中や赤ちゃん誕生後等に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配事などお気軽にご相談ください。育児学級（ひよこの会）の開催、育児相談や１歳６か月児健康診査、３歳児健康診査の補助等も行なっています。

氏　　名	担当地区	氏　　名	担当地区
上杉　享子	小古郷	平瀬　真紀	飛石東
大井　陽子	前山、小山	伊藤　恵子	飛石中
吉村　啓子	北祝、南祝	大田　麻美	飛石西、飛石北
藤本　清美	西祝	中本　恵子	岩倉
弘中　裕子	東条	復本　澄江	岩倉
原田　公子	縄田	西田　博美	旦、岡
向山　信子	中村、西条	弘中　典子	浜表、赤迫
松田　よしみ	寺河内、浜、二の宮	西村　いずみ	井関、野口、杖川
津田　久美子	砂郷	堀江　寛子	河内、源河
藤井　布美子	砂郷	国重　敏子	向井関、仙在
中禮　まさ美	砂郷	藤田　真弓	引野、青畑、焼野
福永　恵津子	沖の原		

お問い合わせ　阿知須地総合支所内　健康づくり・母子健康サポート南部担当（０８３６－６５－４２１１）

令和６年度人権に関する標語 入選作品　ぼくはしない　友だちのえがお　うばうこと　　井関小　大石　結人

チャレンジ！フィットネス in あじす　参加者募集

阿知須地域づくり協議会は、今年度も「チャレンジ！フィットネス in あじす」を実施します！
この事業では、活動量に着目した、地域の皆様の健康増進に繋がる活動を行っています。

日　時	内　容
①　6/20（金） 13:30 ～ 15:30	★開講式 健康チェック、ロコモチェック、コグニサイズ体験、スクワット体験等
②　7/11（金） 13:30 ～ 15:30	★室内ペタンク ニュースポーツに挑戦! 阿知須オリンピックの競技、室内ペタンクに挑戦してみませんか？
③　9/19（金） 13:30 ～ 16:00	★ディスクゴルフに親しもう！ ディスコゴルフを体験し、コースに挑戦しよう！
④ 10/ 3（金） 13:30 ～ 15:30	★自然を楽しみながらウォーキング きらら浜のウォーキングコースに挑戦！ （雨：富士商ドーム内でウォーキング）
⑤ 1/30（金） 13:30 ～ 15:30	★健康運動講座 健康生活を送るための家庭でできる運動習慣化を目指しての実技
⑥ 3/ 6（金） 13:30 ～ 15:30	★ボッチャと閉講式（講評） ボッチャはすべての垣根を越えて、誰でもできるスポーツで、パラリンピックの競技です

◆申込方法　電話、ＦＡＸまたは、E-mail で
申込者の氏名、年齢、住所
自治会名、電話番号
以上の情報を阿知須地域づくり協議会へお伝えください。

◆申込締切　６月１３日（金）
※参加費：無料

※講座の詳しい内容は阿知須地域づくり協議会にお問い合わせください。

◇主催：阿知須地域づくり協議会
◇後援：阿知須地域交流センター
◇協力：ＮＰＯ法人山口ヘルスプロモーションネットワーク　代表　長谷　亮佑

お問い合わせ・申し込み　阿知須地域づくり協議会
TEL・FAX：０８３６-６５－４１２７　E-MAIL：ajdukuri@c-able.ne.jp

運動機能アップ教室　参加者募集

■日　時　①毎週火曜日　13:40 ～ 15:30
②毎週水曜日　9:10 ～ 11:00
■場　所　①阿知須地域交流センター
②おげんきかん
※日時・場所は①か②のいずれかをお選びください
■定　員　各曜日５名程度
■参加費　３００円／回
■対象者　６５歳以上の運動機能低下がある方で国が定めた基本チェックリスト（包括支援センターが実施します）に該当する方
■申込・相談　川西第２包括支援センター
TEL：0836-39-9012
月～金：9:00 ～ 16:00

お問い合わせ　NPO 法人
山口ヘルスプロモーションネットワーク
担当：武田　080-9987-6410

第1回　活き活き学習塾講座

路線バスとローカル列車の旅！！

マイカー旅行が当たり前の今日ですが、あえて利便性が良くない路線バスとローカル列車を乗り継いで車窓からの新緑を楽しむと共に公共交通のあり方などについて考える旅を企画しました。

■日　時　５月２０日（火）
７：３０～１５：００
■行　先　島根県津和野町
■対　象　山口市敬老福祉優待バス乗車券（１００円バス券）をお持ちの方
■募　集　１０名程度
■参加費　自己負担
※交通費（約２０００円）、昼食代、お土産代等
■持参物　優待バス乗車券、１００円硬貨５枚、おやつ、その他
■申込先　阿知須地域交流センター
締切日：５月１２日（月）

お問い合わせ　阿知須地域交流センター
（０８３６－６５－２０２２）

今月の俳句（阿知須俳句会）　龍天に登り旗日の寿司を食ぶ　貞子

いぐらの館　だより

入場無料

いぐら HP（http://www.c-able.ne.jp/~kyu-naka/）

ひなもん作り教室

ひなもん作り教室の参加者を募集しています！！
可愛い阿知須のひなもんを一緒につくりませんか？

■日　時　５月１０日（土）、５月１８日（日）
１３：００～１６：００
■場所　阿知須「いぐらの館」
■講　師　阿知須　ｈｉｎａｍｏｎ
■募集人数　５名
■参加費　１，９００円／人

阿知須「いぐらの館」（旧中川家住宅）
電話0836-65-2403　メール kyu-naka@c-able.ne.jp

休館日　水　木

きらら浜自然観察公園からのお知らせ

■《クイズラリーに挑戦！》

距離の違う３つのコースがあり、参加賞もあります！

■日　時　5月3日（土・祝）～6日（火・祝）
９：００～１５：００
※詳しくはお問い合わせください

■《野鳥写真展》

愛鳥週間に合わせて、一般公募した野鳥の写真を展示します。

■日　時　5月10日（土）～6月8日（日）
９：００～１７：００
※詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ　新光産業きらら浜自然観察公園
TEL：０８３６－６６－２０３０
ウェブサイト：https://kirara-h.com//
E-mail：kirara-m@gaea.ocn.ne.jp

阿知須図書館（きらら館）からのお知らせ

イベントや新刊情報、休館日をお知らせする図書館だよりを掲載しています。
二次元コードからアクセスしてください。

あじすとしょかんだより

二次元コード

お問い合わせ　山口市立阿知須図書館「きらら館」
（０８３６－６６－０００１）

阿知須を花いっぱいの街にしませんか

阿知須花いっぱいボランティア募集

1　募集場所
・国道１９０号線沿い
・県道善和・阿知須線沿い

2　ボランティア活動の内容
・花の苗を植えていただき管理していただくこと

3　交流センターで対応すること
・春と秋の苗及び肥料等、必要なものを配布
・年２回、枯れた花を回収
・国道１９０号線沿い花壇の土づくり
・散水栓の水道料金の支払い

▲ボランティアさんが育てられたお花

ボランティアの申し込み　阿知須地域交流センター
（０８３６－６５－２０２２）

基礎からのノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは２本のポールを押して歩く運動です。正しい歩き方をマスターすれば全身の筋肉の９０％を使うことができます。
正しいフォームを身につけて、ノルディックウォーキングを楽しみませんか？

■日　時　５月１０日（土）・２４日（土）
いずれも１０：００～１２：００
■集　合　きらら博記念公園　東側駐車場
■申込み　開催日の２日前まで
■定　員　各開催日２０名（先着順）
■参加費　５００円／回
■その他　・座学、実技各１時間です。
・ポールのない方は主催者で準備します。

お問い合わせ　阿知須地域交流センター
（０８３６－６５－２０２２）

保健師相談窓口	阿知須総合支所内　健康づくり南部担当 ※家庭訪問等で不在のこともありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）
育児相談	５／１６（金）１０時～１１時　｜　おげんきかん　多目的スタジオ
行政ふれあい相談	５／１５（木）１３時～１５時　｜　おげんきかん（毎月第３木曜日）